

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology (Elective-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	જૈવ- તબીબી મોડેલ તેમજ મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસની (સંચાલન વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર થતી અસરો વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	સ્વાસ્થ્ય અંગેનો ભારતીય દષ્ટિબિંદુ વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	હૃદયરોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૫	ટ્રેકમાં ઉતર આપો.(કોઈ પણ બે)	(૧૪)
	(1) ભોજનના વિકારો	
	(2) સ્વનિયમનની રીતો સમજાવો	
	(3) ધૂમપાન અટકાવવું	
	(4) સ્વાસ્થ્ય મેળવવાનું વર્તન	

ENGLISH VERSION

Q.1	Give definitions of Health Psychology explain it's nature.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.1	Explain the bio - medical and Psychocultural model.	
Q.2	Give out line of Health Psychology's development.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.2	What is diabetes? Give types of it and discuss problem to manage.	
Q.3	Describe the effects of stress on health.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.3	Explain the health belief model.	
Q.4	Describe the Indian view point about health.	(14)
	<u>OR</u>	
Q.4	Explain in detail Heart Diseases.	
Q.5	Write answer any two:	(14)
	(1) Eating Disorder	
	(2) Explain the methods used for self regulation	
	(3) To prevent smoking	
	(4) Health seeking behaviour	
